

海はあまくさ! 海だけじゃない上天草!

上天草周遊マップ



F. 高戸海水浴場

龍ヶ岳町高戸
シャワー WC 更衣室 P
不知火海の内海にあり、海水浴だけでなく磯遊びや魚釣りにも最適。近くには飲食店があり、のんびり楽しめます。

C. カームビーチ (西目海水浴場)

松島町合津西目 シャワー WC 更衣室 P 海の家
白い砂の浜辺と、真っ白な大海原に浮かぶ大小の島々が美しいビーチ。プライベートビーチのような感覚でゆったり過ごせます。

B. パールサンビーチ (植合海水浴場)

松島町合津植合
シャワー WC 更衣室 P 海の家
上天草で最も大きな海水浴場。透明度の高い海を覗けば魚たちが泳ぎ、潮が引くと天草富士と呼ばれる向かいの高空島まで歩いて渡れ、磯遊びにも最適です。

A. 唐船ヶ浜海水浴場

大矢野町上野釜 シャワー WC 更衣室 P 海の家
島原半島を遠くに望む野釜島北側にある波が穏やかなビーチ。天気が良ければ対岸に雲仙普賢岳が望めます。

湯島
湯島海水浴場

唐船ヶ浜海水浴場
野釜島八福キャンプ場
野釜島 野釜島の家

弓ヶ浜海水浴場
大矢野島
白清水海水浴場

高空島
パールサンビーチ
植合島
フィッシャリーナ天草

永浦島
光アイランド
カームビーチ
松島海水浴場
松島有料道路
天草青年の家
千歳山
松島町
上天草市役所 松島庁舎
松島観光案内所
キャンプ場
トレジャー
海中水族館シードーナツ

天草四郎メモリアルホール
大矢野町
野牛島
横島
維和島
戸馳島
JR三角駅
至宇土

龍ヶ岳町
龍ヶ岳山頂キャンプ場
龍ヶ岳 ミューイ天文台
上天草市役所 龍ヶ岳支所
白嶽森林公園 キャンプ場
姫戸町
上天草市役所 姫戸支所
小島公園 海水浴場
小島公園 キャンプ場
龍ヶ岳町 龍ヶ岳支所
龍ヶ岳山頂キャンプ場
龍ヶ岳 ミューイ天文台
上天草市役所 龍ヶ岳支所
白嶽森林公園 キャンプ場
姫戸町
上天草市役所 姫戸支所
小島公園 海水浴場
小島公園 キャンプ場

G. 外平海浜自然観察公園

龍ヶ岳町植島
シャワー WC 更衣室 P
自然の砂浜が手つかずの状態に残る海岸で、絶滅危惧種に指定されている貴重な生物も生息しており、潮が引けば近くの島と陸続きになります。家族で生物観察が楽しめます。

E. 諏訪海水浴場

姫戸町二間戸 シャワー WC 更衣室 P
二間戸港湾内にあるため波も穏やかなビーチ。ビーチの後ろには緑いっぱいの森がせまり、木陰が夏の日差しを心地よくガードしてくれます。

D. 小島公園海水浴場

姫戸町姫浦 シャワー WC 更衣室 P
約100mのビーチは離れ島の小島公園とつながっている。小島公園は周囲200mの小さな島だが、キャンプ場もあり、散歩コースとしても人気。岩場では磯遊びや本格的な魚釣りが楽しめます。

ランチは何を食べようかな... マリンスポーツにもチャレンジしたい!

朝日を浴びながら泳ぐぞ〜! 思いっきり遊んだ後は温泉でゆっくりしたいわよ!

本日の上天草満喫プラン

あまくさ四郎観光協会
http://kami-amakusa.jp
上天草情報局

〒869-3602
熊本県上天草市大矢野町上1514番地 (商工観光課内)
TEL: 0964-56-5602 FAX: 0964-56-5107



宿泊情報も要チェック!



日帰り湯

潮を感じながら、癒しのひととき。

1 湯の宿 湯楽亭

天草でただ一軒の「日本秘湯を守る会」の宿、赤湯・白湯の二湯流で、もちろん完全源泉かけ流し。特に赤湯の炭酸成分は日本トップクラス。全国の温泉通をうならせる！昨年「入ってみたい日本の秘湯ベスト10」ではベスト6位に選ばれ、九州では1軒のランクインでした！天草の旅の思い出にお気軽にお越しくださいませ！

☎0964-56-0536

http://yurakutei.jp

〒大矢野町上 5186 ☎ 10:00～20:00
料 大人¥500、子供¥300

3 スパ・タラソ天草

露天風呂からの絶景に心と体も癒されます。また、家族風呂でゆっくり温泉を楽しむことも出来ます。

☎0964-56-1126

http://www.spa-thalasso.jp/

〒大矢野町上 732-14 ☎ 10:00～22:00
料 大人¥500、子供(小学生)¥300

5 小松屋渚館

他では味わえない海に浮かんでいるような心地よさ。窓から望む絶景と新鮮な魚料理が自慢の宿です。

☎0964-59-0111

http://www.komatuya-nagisakan.jp

〒大矢野町中 10044-3 ☎ 11:00～21:00
料 大人¥500、子供(小学生)¥300

7 やすらぎの湯 海ほたる

天草の海と島々を眺めて入れる貸切風呂。ジャグジーバスや畳の湯など様々なタイプのお風呂が5室と岩盤浴や足湯 BAR も有り。

☎0969-56-3333

http://www.ryugu.net

〒松島町合津 6136-20 ☎ 11:00～23:00
料 一室 60分¥2,000、90分¥3,000

9 天草渚亭

目の前はすぐ海!! 波の音を聞きながら天草の景色を眺め、日頃の疲れをとっていただきたいと思っております。

☎0969-56-3232

http://amakusanagisatei.jp

〒松島町阿村 5650-2 ☎ 15:00～20:00
料 大人¥500、子供¥300

2 ホテル松竜園 海星

天草温泉「太陽の湯」。天草砥石や御影石を使用した浴槽に浸かり、海を眺めながら露天風呂を楽しめます。泉質一ナトリウム炭酸水素塩泉。効能一疲労回復、冷え性、神経痛、筋肉痛等。

☎0964-56-0348

http://www.kaisei.tv

〒大矢野町上 6494 ☎ 9:00～21:00
料 大人¥500、子供(小学生)¥300

4 旅亭 藍の岬

内湯・半露天・水風呂・サウナ・露天と湯めぐりの旅をお楽しみ下さい。1番のおすすめ「龍の瀬湯」はミネラルを豊富に含み、命の源「海」に包まれたような不思議な安らぎを感じます。屋下がりも、星空の見える夜も癒しのひとときを満喫して下さい。

☎0964-59-0010

http://www.ainomisaki.co.jp

〒大矢野町中 5700-1 ☎ 11:00～21:00
料 大人¥500、子供(小学生)¥300

6 旅館 なかしま荘

岡山県阿部鉱山より砕石した光明石。効能一神経痛、リウマチ、肩こり、腰痛、痔、冷え性、産前産後の冷え性、疲労回復。13種類の水溶性ミネラル成分を豊富に含有する光明神々温泉。

☎0969-56-0542

http://nakasimasou.jp

〒松島町合津 6466 ☎ 8:00～21:00
料 大人¥500、子供(3才以上)¥300

8 マリンヒルズ 海の丘

岩風呂の大浴場とサウナ(男女各1)も付いているので、リフレッシュ効果は抜群です。

☎0969-52-8720

http://www.ach-tv.ne.jp/marinehills/

〒松島町合津 6137 ☎ 6:00～8:00 10:00～22:30
料 大人¥350、子供(小学生)¥200

10 松島観光ホテル 岬亭

四季折々を楽しめる庭園露天風呂と、ゆったりした気分で入れる貸切家族風呂が自慢です。

☎0969-56-1188

http://www.misakitei.co.jp

〒松島町合津 4710 ☎ 11:00～15:00
貸切風呂…11:00～23:00(要予約)
料 ¥500 貸切風呂…入浴料+¥1,500

ランチ

上天草ならではのリゾートグルメを堪能♡

2 天慎 本店・天慎 2号橋店

夏にはサッパリとした「そば」。天草でも手打ちそばが食べられます。
〒(本店) 大矢野町登立 1216-6 (2号橋店) 大矢野町中 4422-2
☎ 11:00～ ☎ 本店:木曜 2号橋店:不定休
料 手打ちそば膳 ¥2,625 天草産うめし ¥2,310

4 旅館 せと平

地魚をふんだんに使った料理を提供します。
〒大矢野町上 7686
☎ 12:00～15:00 ☎ 年中無休
料 会席膳(予約制) ¥4,830～

6 上天草物産館 さんぱーる

特産の黄金のハモを使ったハモ御膳と新鮮な地魚の海鮮丼は夏のおすすめメニューです。
〒大矢野町中 11582-24 ☎ 11:00～18:00 ☎ 不定休(年2回)
料 黄金の鱧御膳 ¥1,800 海鮮丼 ¥1,000

8 水天

活けず料理、地魚中心に作っています。
〒大矢野町中 2524 ☎ 11:00～14:30
休 第2・4水曜 他週不定休
料 天草海鮮夏色丼 ¥1,280 刺身定食 ¥1,380

10 レストラン 海彩

5品ずつある中から1品ずつ好きなものを選びます。是非好きなものを選んでください。
〒大矢野町中 2899 ☎ 11:30～14:30 ☎ 不定休
料 選べるランチ ¥500 チキンカレー ¥500

12 海鮮レストラン 海石榴(つばき)

大矢野の夏の名物は何と言っても鱧。上質で柔らかい鱧は夏限定。是非ご賞味下さい。
〒大矢野町中 4463-2 ☎ 11:00～夕方 ☎ 月1回(不定休)
料 鱧丼セット ¥980 鱧御膳 ¥1580

14 旅亭 藍の岬

海の前で解放的に食事のできるテラスをご用意しました。
〒大矢野町中 5700-1 ☎ 11:30～13:30 ☎ 年中無休
料 炭火焼魚コース ¥1,000～ 炭火焼肉コース ¥1,000～
(要予約) 天候次第ではお食事の提供が出来ない場合があります。

16 ガーテンプレイス 潮まねき

人気の魚屋のひるめし。加えて、今夏登場のカレーランチは手作りカレーの旨みで満足に!
〒松島町合津 6100-7 ☎ 11:00～14:00 ☎ 不定休
料 夏野菜とえびフライのカレーランチ ¥900 魚屋のひるめし ¥787

18 海鮮家 福伸

天草特産の黄金の鱧を湯引き、塩焼き、天ぷら、天丼など、お客様のお好みで調理致します。
〒松島町合津 6003-1 ☎ 11:00～15:45 ☎ 火曜(不定休)
料 黄金の鱧料理 ¥5250～ 天草大王エスニック ¥1800

20 松島観光ホテル岬亭

天草の近海でとれた新鮮な魚介類を使った海鮮会席料理でおもてなし致します。
〒松島町合津 4710 ☎ 11:00～13:00 ☎ 年中無休
料 岬玉手箱プラン ¥3,150・¥4,200 (要予約)

22 中華料理 味楽園

天草の地産地消を使ったギョーザなど本格中華を揃えています。
〒松島町合津 7913-6 ☎ 11:00～14:00 17:00～23:00
休 水曜
料 冷やし中華(普通・びり辛) ¥800 太平燕 ¥780

24 天風館

レストランからのすばらしい景色を眺めながら、おいしいお料理を食べに来ませんか ☎ 松島町合津 6075-4
☎ 平日11:30～15:00 17:30～21:00 休日11:30～21:00 ☎ 不定休
料 天風お昼御膳 ¥1,500 うな丼 ¥1,380

26 サン・はらいつぱい

地鶏料理+カフェの融合をテーマとした新感覚の居酒屋 CAFE(イザカフェ)です。
〒松島町合津 3323-3 ☎ 11:00～15:00(平日) ☎ 不定休
料 KING OF AMAKUSA ON THE RICE(天草大王カフェ) ¥1,200(前日要予約)
日替りサービスマン ドリンク・デザート付(限定10食) ¥980

28 潮の香る宿 甲ら家

姫戸二大名物で「夏限定麺」を作りました。あなたは「ワタリガネ」天草大王「どっち派」?
〒姫戸町姫浦 3043-12 ☎ 11:30～14:00 ☎ 第2・4水曜
料 天王つけ麺のたたき ¥980 ワタリガネソーメン ¥980

30 来来ラーメン

高戸海水浴場で海水浴を楽しんだあとは、ボリューム満点のラーメン定食がオススメ。
〒龍ヶ岳町高戸 3100 ☎ 11:00～20:00 ☎ 不定休
料 ラーメン定食 ¥600 ちゃんぽん ¥500

1 華紋一かもん一

お客様に喜んでいただく内容でお待ち致します。コーヒーマスターサービスも有ります。
〒大矢野町登立 1435-1 ☎ 11:00～15:00 ☎ 水曜 ※祝日は営業
料 華ごぜん(日替) ¥750 れいでいーず御膳 ¥980

3 若松屋旅館

その日に取れた魚で刺盛(6～8)種類がメインのおまかせコースです。
〒大矢野町登立 369-66 ☎ 11:30～15:00 ☎ 不定休
料 おまかせコース(要予約) ¥3,150～

5 スパ・タラソ天草

平日のランチタイムに提供します。
〒大矢野町上 732-14 ☎ 11:00～20:30 ☎ 第2・4火曜
料 ハモ天丼 ¥850 ハモ天ぷら(単品) ¥600

7 しろやま食堂

3世代続く伝統の味「ちゃんぽん」海の食材を元にサッパリと仕上げた和風ちゃんぽんです。
〒大矢野町中 478-23
☎ 11:30～14:00(土日のみ15:00まで) 17:30～23:00 ☎ 不定休
料 チャンポンセット ¥680 冷たい麺 ぶっかけ山かけそばセット ¥880

9 やまいち食堂

天然の地魚を使用したお得なランチを提供しています。
〒大矢野町中 2542-1 ☎ 11:00～14:00 17:00～22:00
休 不定休
料 刺身定食(コーヒータク) ¥980 塩焼き定食(コーヒータク) ¥980

11 和食・寿司・活魚料理 潮さい

黄金のハモ料理と天草近海のとれたて魚をふんだんに使った海鮮料理を提供します。
〒大矢野町中 3007-21 ☎ 11:00～22:00 ☎ 不定休 水曜
料 鱧湯引き定食 ¥1,500 鱧天丼 ¥1,000

13 浜崎鮮魚 浜んくら

ネタの新鮮さにこだわった海鮮丼からお子様ランチまで幅広く取り揃えております。
〒大矢野町中 4416-13 ☎ 11:00～ ☎ 不定休
料 海鮮丼 ¥1,575 お子様ランチ ¥680

15 ホテル竜宮 個室ダイニング 海～KAI

海辺のレストランで、新鮮な海の幸をご堪能下さい。展望露天風呂利用サービス。
〒松島町合津 6136-20 ☎ 11:00～14:00 ☎ 年中無休
料 天草黒あわび付海鮮ランチ ¥3,150 竜宮の海鮮丼 ¥2,100

17 天草パールセンター(2Fレストラン)

2種類のフォーカッチャーは人気の天草大王カレーと天草海鮮ホワイトクリーム仕立て。
〒松島町合津 6225-8 ☎ 11:00～14:30 ☎ 年中無休
料 天草大王カレーと海鮮ホワイトクリームのフォーカッチャー(2個サラダ付) ¥840 ぶりぶりえびフライ又はたこのカレー、サラダ付 ¥840

19 いけす料理 ふくずみ

天草牛深産の生うにを使用。新鮮な生うには磯の香りと甘みが口の中で広がる絶品です。
〒松島町合津 4609 ☎ 11:00～15:00 ☎ 水曜
料 うに丼とざるうどん ¥1,780 すしとざるそば ¥1,050

21 お食事処 松ちゃん

貝だくさんの野菜たっぷりのチャンポンです。馬と牛のすじを美味しくあげた丼です。
〒松島町合津 7913-14 ☎ 11:00～ ☎ 火曜
料 チャンポン ¥700 馬牛スジ ¥700

23 彩々倶楽部

毎日、お得なランチをご用意しております。是非、ご利用ください。
〒松島町合津 7915
☎ 11:30～14:00 ☎ 月曜
料 彩々ランチ ¥500 チキン南蛮定食 ¥750

25 膳家 小山

豆腐と野菜海鮮を使った料理もありますので是非お越し下さい。(要予約)
〒松島町合津 7914-43(ニュー和功荘2階) ☎ 12:00～14:30
休 不定休 料 黒カレーセット ¥800 石焼きごはん ¥880

27 喰い処 味かん

海の宝石箱は、旬の魚介類を生ウニ醤油をかけて頂く宝石箱のような豪華な海鮮丼です。
〒松島町合津 2786-4 ☎ 11:30～14:00 ☎ 不定休 海の宝石箱(海鮮丼) ¥2,000、天草梅肉ポークコース塩焼おろしポン酢定 ¥1,260

29 幸寿し

旬の魚とアジ、ちりめん、のさあげ等地物の新鮮な素材に拘った寿司。刺身に自信あり!
〒龍ヶ岳町高戸 3818-9 ☎ 11:30～14:00 ☎ 火曜(不定休) 予約可
料 寿司定食 ¥1050 刺身定食 ¥1360

31 ひろ寿し

冒険家の椎名誠氏が絶賛した「寿し定食」をどうぞ。
〒龍ヶ岳町樋島 441-22 ☎ 11:30～14:00 ☎ 木曜日
料 寿し定食 ¥800 天ぷら定食 ¥800

レジャー

海と山の魅力、満喫しよう!

■ キャンプ場

龍ヶ岳山頂キャンプ場	龍ヶ岳町大道 3360-9	0969-56-0777
白嶽森林公園キャンプ場	姫戸町姫浦 5392-2	0969-56-0777
小島公園キャンプ場	姫戸町姫浦	0969-56-0777
諏訪公園キャンプ場	姫戸町二間戸地内	0969-56-0777
キャンプ場トレジャー	松島町合津 6176-2	0969-56-2202
天草青年の家 千元の森キャンプ場	松島町合津 5500	0969-56-1650
光アイランド	松島町合津 6231(カームビーチ)	0964-56-5266
野釜島八福キャンプ場	大矢野町上野釜	0964-56-0182
野釜島海の家	大矢野町上野釜	0964-56-1969

■ イルカウォッチング・五橋クルージング

シークルーズ	松島町合津 6215-22	0969-56-2458
パールライン観光	松島町合津 6040-5	0969-56-0678
菊盛丸	大矢野町湯島	0964-56-4063
昭和丸	大矢野町湯島	0964-56-4060

■ フィッシング

2号橋海上釣りセンター	大矢野町中 4117-2	0964-57-0406
天草釣りレジャーランド	大矢野町中	0964-59-0188
松島町釣り組合	松島町合津	0969-56-0696
だいわ観光	龍ヶ岳町大道池の浦	0969-63-0333

■ その他

海中水族館 シードーナツ	松島町合津 6225-7	0969-56-2570
フィッシャリーナ天草(レンタルボート)	松島町合津 7500	0969-56-3043
パールレンタカー	大矢野町中 2297-1	0964-59-2888

■ マリンレジャー

マリンレジャー BANRI	大矢野町登立 14147-4	0964-56-3333 090-5744-7914
シークルーズマリーナ	大矢野町中 4431-4	0964-59-0686

