「上天草どっち㊓よか丼+麺」第14弾 プレゼント企画！

「海丼海麺・山丼山麺」を食べて豪華賞品をゲットしよう!!

上天草新ご当地グルメ第14弾「上天草どっち㊓よか丼+麺」を食べると、各店舗でスタンプ（一杯につき1スタンプ）を捺印いたします。スタンプ2丼分で応募すると、抽選で上天草市特産品を10名様に！スタンプ5丼分で応募すると、上天草温泉郷の宿泊券（1万円相当）が4名様に当たります。

1丼（サービススタンプ）	2丼	3丼	4丼	5丼

上天草特産品（10名様）　上天草温泉郷の宿泊券（4名様）

スタンプを集めてドンドンご応募下さい（各店舗で受付中！）

お名前　　連絡先（　　）—

住所（〒　-　）

※本パンフレット掲載の13店舗がスタンプ捺印の対象店舗です。
※1丼目のスタンプは各店舗のサービススタンプです。
※賞品の内容等、プレゼント企画の詳細につきましては、（一社）天草四郎観光協会（TEL:0964-56-5602）までお問い合わせください。
※抽選は、平成31年4月に厳正に行い、当選者への発送をもって発表に替えさせていただきます。
※ご記入いただいた個人情報は、当選者への連絡のみに使用し、第三者への情報提供はいたしません。

どっちに応募する？
応募締切：平成31年3月31日

天草市「あまくさ丼丼フェア」コラボ企画！

「上天草どっちもよか丼+麺」のスタンプ2個と、天草市で平成30年11月30日迄開催される「あまくさ丼丼フェア」のスタンプ1個、計3個のスタンプを集めてご応募ください。

「上天草満喫ツアー」ペア1組が当たる！

宿泊：松島観光ホテル岬亭 ＋ 昼食：リゾラテラス天草 ＋ 体験：イルカウォッチング（シークルーズ）

どっちもよか丼+麺 1	どっちもよか丼+麺 2	あまくさ丼丼フェア

開催は H30 11/30㈮ まで

※応募の締め切りは、平成31年3月31日、翌月の4月中旬に厳正なる抽選を行い、当選者には、天草四郎観光協会より直接ご連絡いたします。
※あまくさ丼丼フェアの開催期間は平成30年11月30日(金)迄です。
※上天草どっちもよか丼+麺の開催期間は平成31年3月31日迄です。
※天草市「あまくさ丼丼フェア」コラボ企画にご応募された場合、通常のどっちもよか丼+麺プレゼント企画にはご応募できません。どちらかを選択してスタンプを集めてください。

計3個のスタンプが集まったら、平成31年3月31日迄に、この応募用紙をキリトリ線から切り取って、上天草市のどっちもよか丼+麺 参加店舗でご応募ください。

コラボ企画の詳細はお問い合わせください。 （一社）天草四郎観光協会 TEL0964-56-5602

地図9

見渡す天草の海、絶好のロケーション
旬の魚介類と郷土料理をご堪能ください。

海鮮家 福伸

海丼）鮮度抜群！プリップリッの食感と口の中に広がる甘み、まるで天草の海そのものを味わう豪快で贅沢な海鮮丼です。天草の海の幸を存分にご堪能ください。

特上海鮮丼 3,240円

海丼）食べやすくカットした天草の海の幸を宝石箱かのように散りばめ、特産の車えびを入れ、色鮮やかに盛り付けました。女性の方におすすめの丼です。ぜひご賞味ください。

海鮮ひつまぶし 2,052円

麺）車海老の食感と生うにの濃厚な旨みがたっぷり詰まったシーフードパスタ。車海老で作った自家製海老油を加えることで、えびの風味が豊かに広がり食欲をそそります。食べておきたい一品です。

車えびと生うにのパスタ 2,160円

嶋崎 副料理長

■TEL/0969-56-0172 ■上天草市松島町合津6003-1
■11:00～22:00(LO/21:00 ※途中closeあり)
■不定休 ■P40台 ■分煙 ■収)220名／個室・カウンターあり

地図10

天草の新鮮な魚介類を ふんだんに用いた料理が自慢。
どっちもよか丼お召し上がりの方には最新露天風呂の入浴サービス有り！

松島観光ホテル岬亭 レストラン オリオン

海丼）鯛、ブリ、イカ、サーモン、鰻、車海老、真鯛のあら炊き、エビ天、野菜天を盛り沢さんにのせた豪快な海鮮丼。お好みでお醤油かカルパッチョソースでお召し上がりください。

真鯛のあら炊きと エビ天のせ 大名丼海鮮丼 3,024円

山丼）天草大王のタタキとローストビーフ2種類の旨みと食感が楽しめる贅沢なコラボ丼。自家製のタレとも相性抜群！ここでしか味わえない山丼をご堪能下さい。

天草大王と ローストビーフ丼 2,160円

山麺）開業当時からある定番メニュー「馬肉入りひじき麺」に天草大王をトッピングしてバージョンアップ！
カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれたヘルシーでローカロリーのひじき麺は、ダイエット中の方にもお薦めの一品です。

天草大王と 馬肉入りひじき麺 1,080円

山上 副料理長

■TEL/0969-56-1188 ■上天草市松島町合津4710番地(松島観光ホテル岬亭 2F)
■昼)11:00～14:00(LO/13:00)
■年中無休 ■P80台 ■喫煙OK ■席：60人

地図11

魚屋さんのレストラン。天草のおいしい魚を安く食べたいなら"潮まねき"です！

ガーデンプレイス 潮まねき

海丼）車えびのフライをトロトロの玉子でとじた玉子丼。食べ応えのある大きな車えびに、お腹も大満足！

車えびフライの 玉子とじ丼 1,512円

山丼）コクもあり歯応えもしっかりしている天草大王の鶏肉をふわふわトロトロの玉子で綴じた親子丼。ちょっと甘めの丼汁が鶏の旨味を引き立てます。

天草大王の親子丼 1,512円

松本 オーナー

■TEL/0969-56-2769 ■上天草市松島町合津6100-7
■昼)11:00～15:00 (LO/14:45) 夜)17:00～22:00(LO/20:45) ■不定休 ■P13台
■昼)禁煙 夜)分煙 ■席：71人(6人掛×8･4人掛×5･カウンター3人)・季節により外席あり

地図12

豊かな自然に育まれた海の幸。新鮮な素材と潮の香りをそのままに旬の味覚をお届けします。

いけす料理 ふくずみ

海丼）今回、さらにパワーアップした豪華な海鮮丼！車海老、アワビ、白身、たこ、イカ、その他の魚介類をふんだんに使用し、ウニを多目に盛り込みました。
あさり貝の味噌汁が海鮮丼の美味しさをより一層引き立ててくれます。

特製海鮮丼 2,970円

福田 店主

■TEL/0969-56-0299 ■上天草市松島町合津4638
■昼)11:00～15:00･夜)17:00～21:00(LO/20:45) ■水曜定休(水曜が祝日の場合は営業)
■P35台 ■禁煙 ■席：6人掛×9･4人掛×5･12名部屋×1･カウンター5人

地図13

熊本の地鶏"天草大王"の料理とお酒を楽しむバル ミシュラン熊本・大分版に掲載されたお店！

天草大王バル サンはらいっぱい

山丼）天草大王の胸身をたたきにした"鮮（なま）"親子丼。熊本ブランドの甘いサラダ玉ネギを添え、天草大王のレバーをすり潰した肝醤油ダレで召し上がってくださいね。

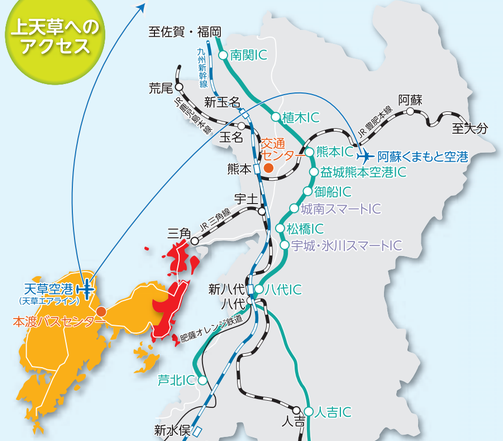
天草大王"鮮"親子丼 1,400円

山麺）今まで無かった親子パスタ。カルボナーラならぬ"とりボナーラ"。玉子を贅沢に使った濃厚な味わいと炭の香ばしさが美味しさを引き立てます。

天草大王とりボナーラ 1,400円

オリーブオイルソムリエ 渡邊さん

■TEL/0969-56-1915 ■上天草市松島町合津3323-3
■18:00～23:00(LO/22:30) ■不定休 ■P20台 ■分煙
■席：4人掛×4･8人掛×2･6人掛×1･カウンター4人



お隣の天草市でも
「あまくさ丼丼フェア」開催！

開催期間 H30 9/1㈯▶11/30㈮

あまくさ丼丼フェアの参加店舗は→ あまくさ丼丼フェア 検索

今年もやりますコラボ企画！スタンプを3つ集めて賞品をゲット！

祝 天城橋開通記念&「天草の崎津集落」世界文化遺産登録記念

丼丼フェアコラボ企画賞品

上天草満喫ツアー

ペア1組プレゼント

宿泊：松島観光ホテル岬亭 ＋ 昼食：リゾラテラス天草
＋ 体験：イルカウォッチング（シークルーズ）

松島観光ホテル岬亭 ＋

リゾラテラス天草 ＋

イルカウォッチング（シークルーズ）

※「上天草満喫ツアーペア1組」は、あまくさ丼丼フェアとのコラボ企画に応募した場合の賞品です。

■お問い合わせ
（一社）天草四郎観光協会 TEL0964-56-5602

第1弾～第13弾あわせて約105,000杯以上を完食！

上天草ご当地グルメ

上天草の定番グルメ 第14弾に突入！

山丼・山麺には旨みと歯ごたえの「天草大王」

海丼・海麺には特産のプリプリ「車エビ」

開催期間 H30 10/1㈪ ▶ H31 3/31㈰

■お問い合わせ
（一社）天草四郎観光協会
〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中11582-24（※上天草物産館さんぱーる隣）
TEL0964-56-5602 FAX0964-56-0990
http://kami-amakusa.jp/ 天草四郎観光協会 検索

上天草の定番グルメ 第14弾に突入！ 上天草 どっちもよか丼+麺 第14弾

第14弾は、新たに車エビと天草大王を使った麺が登場！

第1～13弾あわせて約**105,000杯以上**が食べられた、

全国のご当地グルメでもトップクラスの人気を誇る

第14弾「**海丼&山丼 上天草どっちもよか丼+麺**」がスタートします。

3つのこだわり

1. 海丼・海麺には「車エビ」、山丼・山麺には「天草大王」を食材に使うこと
2. 料理に使用する塩は、天草産を使用すること
3. 食材は、熊本県産及び天草産を使用すること

※時期により「車エビ」が入荷出来ない場合は、旬の海鮮食材での海丼・海麺になる場合があります。
※旬の地元の食材を使用するため、各店舗の料理の写真と提供する内容が異なる場合があります。

海 丼 麺　車エビ　上天草「特選素材」　天草大王　山 丼 麺

熊本県の魚にも指定されている 上天草を代表する海産物

上天草市は、車エビ養殖の発祥の地。長い歴史をもち、日本有数の生産量を誇っています。

また、有明海、八代海では、天然ものの漁獲量も多く、車エビはこの地域の代表的な海産物です。

旨味成分の含有量は、えび類の中でもトップクラス。踊り食いをはじめ、刺身、天ぷら、塩焼き、フライとどんな調理法でも濃厚な旨味と上品な甘みを堪能できます。

活きたまま箱詰めした商品は、贈答用として人気があります。

味良し、ダシ良し、歯ごたえ良し！ 三拍子揃った日本最大級の熊本の地鶏

明治初期から大正時代に博多の水炊き用地鶏として珍重され、昭和初期に絶滅した天草大王。

「幻の地鶏」として長い間復活が熱望されていたため、平成4年から当時の文 献 をもとに復元プロジェクトが発足。10年の歳月をかけて見事再現されました。

そのサイズは日本最大級で、独特な歯ごたえとギュッと凝縮された旨味が特徴。

水炊きはもちろん、煮ても焼いても美味しく、特に良いダシがとれると評判です。

地鶏では珍しく、若鶏で出荷されます。

地図 1

眼下の海を行き交う船舶の先に、世界文化遺産登録の三角西港を望む絶景スポットの店

Genko2 Resort

海丼 1日限定10食 天城丼(天丼) **2,000円**

海麺 1日限定10食 おしぼうちょう **1,500円**

海丼).上天草と宇城を結ぶ天城橋の開通を記念して創作した天城丼。カラッと揚げた大きな天草産車エビは食べ応え十分！自家製ダレのかかった海の幸をご堪能あれ！

海麺).天草の郷土料理"おしぼうちょう"。車エビが中心に鎮座し、麺の形が独特で食感も楽しい。旅の思い出にぜひ一度ご賞味あれ！

前田 社長

■TEL/0964-27-4231 ■上天草市大矢野町登立3995
■11:00～20:00(LO/19:30) ■月曜・火曜定休
■P20台 ■禁煙 ■席:40人(4人掛×10)

地図 2

天草の旬の食材を使った郷土料理が自慢 名物だご汁、こはだのバッテラ寿司もおすすめ！

天慎（本店）

海丼 車えび天丼(天草大王だご汁塩味付) **1,650円**

海丼).新鮮な天草産車えび2尾を板長の技術でカラッと天ぷらに…。さらに天慎オリジナルの車えび揚げ餃子ものせ、自家製ダレをかけて天丼に。車えびのプリプリ感、揚げ餃子のパリパリ感！中身はジューシー！

味付けに天草の塩を使った天草大王スープ味のだご汁もいっしょにお召し上がりください！

上野 板長

■TEL/0964-56-0656 ■上天草市大矢野町登立1216-6
■昼)11:00～14:00(LO/13:30) 夜)17:00～21:00(LO/20:30) ■木曜定休
■P10台 ■禁煙 ■席:約50人、カウンター5人

地図 3

車エビ×天草大王の2大名物を贅沢にトッピングした天草醤油ちゃんぽん

しろやま食堂

海麺 山麺 四郎ちゃんぽん **1,050円**

海山麺).何と言っても、堂々と盛り付けられた車エビとブランド地鶏"天草大王"のチキンカツが目を引くボリューム満点の四郎ちゃんぽん。昆布とカツオ節などでダシをとる和風スープに新鮮な野菜の甘味と車エビのエキスが溶け込み、コク深い味わいに。天草の贅沢なおいしさを気軽に味わえる一品です。是非、ご賞味ください。

山口 オーナー

■TEL/0964-56-3032 ■上天草市大矢野町中478-3
■11:30～18:00(LO/17:30) ■第2・4水曜日定休
■P15台 ■喫煙OK ■席:2人掛×3、カウンター9人

地図 4

毎日、朝採りの野菜と水揚げされた魚介が揃う物産館。鮮度抜群の魚介に大満足！

上天草物産館 さんぱーる

海丼 1日限定20食 さんぱーる丼 **1,800円**

海丼).物産館内にあるいけすには、地元天草で早朝水揚げされた地魚がいっぱい。その海の幸を新鮮なうちにギュっと盛り込んだ贅沢な丼。数種類の醤油とみりんで仕上げた少し甘口の自家製ダレが、旬の魚介のおいしさを引き立てます。一度は必ず食べてみたい海鮮丼、新鮮な魚を味わいつくそう！

※天候により仕入・内容が変更になる場合があります。

坂田 料理長

■TEL/0964-58-5600 ■上天草市大矢野町中11582-24
■9:00～18:00(LO/17:00) ■不定休(※年始1/1・2休)
■P140台 ■禁煙 ■席:70人

地図 5

天草の地魚を中心に、寿司はもちろん定食から…夜はおつまみメニューまで！

水天

海丼 1日限定20食 海鮮地魚丼 **1,480円**

海丼).特産の車エビと旬の地魚を寿司飯にのせた寿司屋ならではの海鮮丼。

天然の鯛、ヒラメ、ハモ、タコ、ウニなど、その季節に美味しい地魚を使った1日限定20食の海鮮丼！

ここでしか味わえない一品です。

杉田 店主

■TEL/0964-56-0098 ■上天草市大矢野町中2524
■昼)11:00～14:30(LO/14:00) 夜)17:30～21:30(LO/21:00)
■水曜定休 ■P10台 ■喫煙OK ■席:3人掛×6、カウンター5人

地図 6

さかな屋さんだからできる天草の新鮮な魚介類を中心に旬の美味をお楽しみください。

レストラン 満海

海丼 魚屋さんの海鮮丼 **1,700円**

海丼).捕れたての海の幸、プリプリの甘い車エビや新鮮な鯛、イカ、タコ、ウニなど、ふんだんに盛り込んだ海鮮丼は、注文が入ってから刺身にひくので、抜群の鮮度でお召し上がりいただけます。食べ応え充分！満足いただける一品です。ぜひ一度ご賞味ください。

森 オーナー

■TEL/0964-57-1778 ■上天草市大矢野町中4302-1
■昼)11:00～15:00・夜)17:00～22:00(LO/21:00) ■木曜定休 ■P30台
■昼)禁煙・夜)喫煙OK(時間制限有り) ■席:4人掛×9・カウンター7人

地図 7

寿し、ラーメン、魚料理から鍋料理まで…和食いろいろ！家庭的な雰囲気でやっています。

民宿 貴久春寿し

海丼 1日限定10食 海鮮丼 **1,680円**

海麺 1日限定10食 海鮮ラーメン **1,365円**

海丼).活きの良い白身の地魚、車エビ、貝類、サヨリ、イカ、ウニ等、その季節に一番美味しい魚や貝類を、いけすから上げて作る海鮮丼。新鮮でコリコリの海の幸がたまりません。

海麺).イカと車エビがまるごと一匹入った豪快な海鮮ラーメン。さらにホッキ貝、緋扇貝、ワカメも贅沢に使用した魚介好きにはたまらない一杯です！

釜元 店主

■TEL/0964-59-0075 ■上天草市大矢野町中4470-4
■昼)11:00～14:00(LO/13:30)・夜)17:00～2:00(LO/1:30) ■火曜定休
■P5台 ■喫煙OK ■席:35人(カウンター15人)

地図 8

限定スイーツや焼き立てパン、おしゃれなカフェ、子供も大人も楽しめる話題のスポット！

リゾラテラス天草 L'isola Terrace Amakusa

海丼 1日限定10食 リゾラ風海鮮ちらし **2,894円**

海麺 1日限定10食 海のパスタ **2,570円**

山丼 1日限定10食 天草大王のグリーンカレー **2,138円**

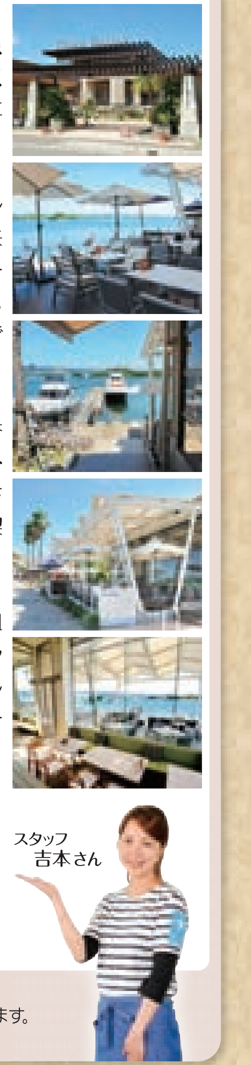
山麺 1日限定10食 山のパスタ **2,354円**

海丼).食べやすい一口サイズの魚介と車海老をごはんの上に彩りよくのせた海鮮ちらし。魚介の旨みと車海老の甘味と食感が楽しめます。

海麺)車海老と熊本県産モッツァレラチーズをトッピングし、トマト本来の旨みがギュッと詰まった特製ソースをたっぷり絡めた海のパスタに。麺は生パスタを使用しているのでもちもち！くせになる美味しさです。

山丼)大人気のグリーンカレーに香ばしく炙った天草大王の手羽先をトッピングしました。手羽先の大きさにちょっとビックリ！天草大王を満喫できるスパイシーな一皿です。

山麺)天草で育ったブランド豚の粗挽きミンチと、天草大王の肉をコラボしてクリームソースのパスタにしました。麺は生パスタを使用、クリーミーなソースとの相性も抜群です。



スタッフ 吉本さん

■TEL/0969-56-3450 ■上天草市松島町合津字北前島6215-16
■レストラン/11:00～21:00(LO/20:00)※営業時間は季節により異なります。
■無休 ■P300台 ■禁煙 ■席:2人掛×85