

KUMAMOTO

上天草市



一般社団法人 天草四郎観光協会

〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中11582-36

TEL : 0964-56-5602 FAX : 0964-56-0990

(毎月第2・第4水曜定休日)



令和8年3月発行

大矢野

大空食堂

☎ 0964-56-1179



長崎ちゃんぽん



やきめし



野菜たっぷりボリューム満点なのに、ヘルシーな長崎ちゃんぽんはいかがですか？秘伝の鶏ガラスープと野菜のシャキシャキ食感がやみつきに。やきめしも人気です。

所	上天草市大矢野町登立4823
営	11:10~15:00 ※材料が無くなり次第終了
席	30席
休	日曜日、その他休み有り
P	5台

大矢野

ニュー入船／和風レストランちゃんぽん ☎ 0964-56-0162

海鮮ちゃんぽん



釜飯定食



天草の新鮮な海の幸を豊富に使用した自慢の料理をご用意し、お客様をお待ちしています。また、体の不自由なお客様も快適にお食事いただけるよう、バリアフリーの部屋もございます。

所	上天草市大矢野町登立4060-2
営	11:00~21:00(L.O 20:30)
席	ニュー入船レストラン 60席(個室有り) ニュー入船ちゃんぽん店 70席
休	不定休
P	40台(バス可)

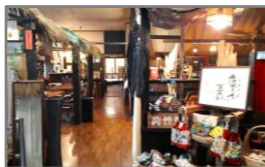
大矢野

華紋

☎ 0964-56-5065



特海鮮どん



天草の食材が存分に楽しめる食事処。毎朝新鮮な魚を仕入れ、お客様にご提供いたします。アットホームな雰囲気の中で楽しくお食事していただければ幸いです。

所	上天草市大矢野町登立1435-1
営	11:30~15:00 17:00~21:00
席	57席
休	水曜日
P	20台

大矢野

天慎

☎ 0964-56-0656



バッテラ



天草の食材を使った和食料理店です。商標登録の「天慎の三代巻」(こはだのバッテラ寿司)も人気です。だご汁はみそ味、醤油味、カレー風味などがあります。

所	上天草市大矢野町登立1216-6
営	11:00~15:00(L.O 14:00) 17:00~21:00(L.O 20:00)
席	60席(個室有り)
休	木曜日
P	10台(バス可)

大矢野

天蔵のむら田

☎ 0964-56-6080



刺身の盛り合わせ



あか牛ステーキ



自社で養殖しているトラフグ、ヒラメに加え海水養殖のうなぎを使った料理と、地元天草と熊本県産の食材を使った料理を地酒と共に提供しております。

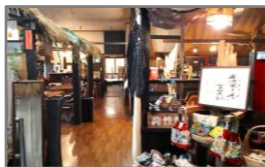
所	上天草市大矢野町登立8798-8
営	11:30~14:00(L.O 13:30)不定期 17:30~22:00(L.O 21:00)
席	50席(個室有)
休	月曜日
P	8台(バス可)

大矢野

kitchen deli たべトコ ☎ 080-8396-1750



特海鮮どん



天草の食材が存分に楽しめる食事処。毎朝新鮮な魚を仕入れ、お客様にご提供いたします。アットホームな雰囲気の中で楽しくお食事していただければ幸いです。

所	上天草市大矢野町登立1435-1
営	11:30~15:00 17:00~21:00
席	57席
休	水曜日
P	20台



オードブル

特注弁当

手作り弁当のお店です。日替わりや定番メニュー、特注弁当やオードブルなどもできますので、お気軽にお問い合わせください。

所	上天草市大矢野町上2321-11
営	10:30~14:00
席	なし
休	月曜日・土日祝日
P	3台

大矢野

WINE STAND天満月

☎ 0964-27-7782



鶏もものスパイス焼きヨーグルトソース



オコゼのアクアパッツァ



イタリアやポルトガル、ルーマニアのワインと共に食事を楽しむワインディングです。天草ならではの魚介、季節の食材を使ったお料理も各種ご用意しています。

所	上天草市大矢野町中478-23
営	18:00~23:00 (L.O ドリンク22:45、フード21:30)
席	12席
休	不定休
P	5台

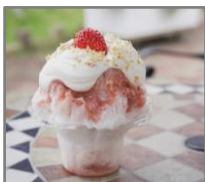
大矢野

おやつ家 菓音

☎ 0964-27-9787



ガトーショコラ



バスクチーズケーキ

天草いちごのショートケーキ水
(6月後半~10月中旬頃)

当店人気の*ガトーショコラ/バスクチーズケーキ*は天草のお土産に大変人気となります。夏季シーズンはエスプーマかき氷も人気で、ドライブでぜひお立ち寄りください。

所	上天草市大矢野町上1478 三習堂店舗2階
営	11:00~17:00(L.O 16:30) ※時期により変更
席	14席
休	不定休
P	6台

大矢野

乙姫屋

☎ 080-5604-4292



海女ちゃん定食(日替わり)



漁師一家が営む湯島の海女ちゃん食堂乙姫屋です。釣りたての魚はもちろん、5月から8月は殻付きの雲丹も食べることができ、冬は湯島大根のステーキが人気です。

所	上天草市大矢野町湯島509
営	11:00~15:30(L.O 15:00)
席	38席
休	火曜日
P	なし

大矢野

L'isola THE BIRD
「ISLAND COM」

☎ 0964-27-5757



熊本県産グリルポークのバインミー



天草の絶景と食材を活かした新感覚アジアンカフェ。自家製バゲットの「バインミー」、米粉麵を使用した「フォー」、多様なドリンクを楽しめます。テイクアウトも可能！

所	上天草市大矢野町上5252-44
営	11:00~18:00(L.O 17:00)
席	80席
休	不定休
P	50台(バス可)

大矢野

お肉diningあ

☎ 080-3953-1129



あ盛り合わせ



黒毛和牛コース



特選上タン

江戸戸港にある焼肉お肉diningあ。国産和牛にこだわり、柔らかく美味しい、とにかく美味しい。南国気分を味わえるロケーションも最高。最高のロケーションと最高のお肉を提供します。

所	上天草市大矢野町上628-1
営	11:00~14:00(L.O 13:30)土日祝のみ 17:00~21:00(L.O 20:30)
席	24席(個室有り)
休	月曜日
P	10台(バス可)

大矢野

スパ・タラソ天草内
レストラン海席

☎ 0964-56-1126



鯛カツ丼



極上天然温泉に入った後、天草の絶景を一望できるレストランです。一度食べたらくせになる味よし！素材よし！ボリュームよし！の推しメニュー。

所	上天草市大矢野町上732-14
営	11:30~15:00(L.O 14:30) 平日 16:00~19:00(L.O 18:30) 土日祝 17:00~21:00(L.O 20:30)
席	テーブル34席、座敷30席
休	第2・第4火曜日(祝日の場合営業)
P	107台(バス可)

大矢野

マルケイ食堂

☎ 0964-56-5578



海鮮丼
(ネタ10種)

当店1番人気の10種類の魚介類がのった海鮮丼。毎日新鮮な魚を仕入れて作っているので鮮度は抜群！鮮魚店ならではの鮮度と味を特製醤油タレでお召し上がりください！



所	上天草市大矢野町中887-37
営	11:00~15:00(L.O 14:30)
席	40席
休	不定休(雨、悪天候による休み有り)
P	15台

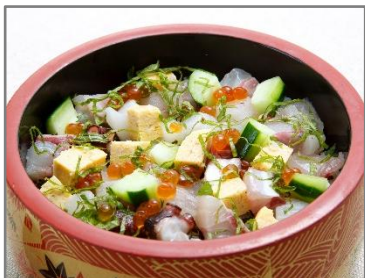
大矢野

道の駅上天草さんぱーる

☎ 0964-58-5600



海鮮丼



地元の農産物や、天草でとれた魚を食材とした海鮮料理や天草梅肉パークを使った様々なメニューをご用意しております。

所	上天草市大矢野町中11582-24
営	9:00~11:00(モーニングメニュー) 11:00~15:00(L.O 14:30)
席	60席
休	不定休
P	140台(バス可)

大矢野

やすくん亭

☎ 0964-56-0445

選べるランチ (ハンバーグと唐揚げセット)



選べるランチ (トンカツと唐揚げセット)



選べるランチが大好評です！！
全室個室で小さいお子様でも安心♡

所	上天草市大矢野町中1317-3
営	11:30~14:00(L.O 13:30) 18:00~22:00(L.O 21:30)
席	28席(個室有)
休	水曜日
P	15台(バス可)

大矢野

食楽快酒の庵 蓮

☎ 0964-27-9233

馬刺し



当日に仕入れた新鮮な魚介類を使った刺身や熊本名物の馬刺し、天草大王、炭火烧鳥など色々なメニューが楽しめます。地元の方も観光で越しの方も、お気軽にご利用ください。

所	上天草市大矢野町中1317-1
営	18:00~22:00
席	32席(個室有)
休	火曜日
P	12台(バス可)

大矢野

医食同源 南風原

☎ 0964-56-1935



南風原の屋比久です。沖縄らしい珍しい名前でしょ。父が沖縄出身で調理師。私が小さい頃より沖縄料理の英才教育を受けました。料理は紹介できないので気になる方はお店までどうぞ！

所	上天草市大矢野町中181-3
営	18:00~23:30(L.O 22:45) 最終入店 21:30
席	42席(個室有り)
休	木曜日
P	6台(バス可)

大矢野

HUI CAFE



天草の海を眺めながら過ごす贅沢カフェ時間。青い景色と開放感あふれる空間でリゾート気分を。

所	上天草市大矢野町中7388
営	ランチ 10:00~(L.O 14:00) カフェ 10:00~18:00(L.O 17:00)
席	店内20席、テラス25席
休	不定休
P	30台(バス可※要予約(大型不可))

大矢野

お食事処 多魯

☎ 0964-57-0388

多魯定食



青い屋根が目立つ海沿いに面した和風一軒家です。大将が1つ1つ丁寧に調理した、旬の魚がメインのボリューム満点な料理を提供！お腹も心も大満足！

所	上天草市大矢野町中10734-1
営	11:00~17:00(L.O 16:30)
席	20席(宴会場有り)
休	水曜日
P	10台

大矢野

和食・寿司処 潮さい

☎ 0964-56-1336



潮さい海鮮丼

定食をメインにオリジナルメニューの潮さい御膳フルコース、海鮮丼等の海鮮メニューをお出ししています。

所	上天草市大矢野町中3007-21
営	11:00~17:00(L.O 17:00)
席	40席(個室有り)
休	水曜日
P	10台(バス可)

大矢野

あぶり厨房 我風

☎ 0964-56-5703



馬ユッケ

馬レバー刺し



七輪で焼く本格炭火焼肉のお店です。遠赤外線効果により美味しくいただけます。サイドメニューやドリンクも豊富で、美味しく楽しくいただけますので、ぜひ一度ご来店くださいませ。

所	上天草市大矢野町中2363-2
営	18:00~22:00(L.O 21:30)
席	34席
休	不定休
P	6台

大矢野

兄弟船二号店

☎ 0964-56-1266

真鯛の活き造り



経営者が漁師なので、季節に応じた新鮮な天草の海の幸がお客様をお出迎えます。一度ご賞味ください。スタッフ一同、お客様のご来店を笑顔でお待ちしています。

所	上天草市大矢野町中3338-1
営	11:00~14:30 17:00~21:00
席	250席(個室有り)
休	木曜日(夜)
P	20台(バス可)

大矢野

水天

☎ 0964-56-0098

海鮮丼

車海老の天丼



天草の地魚を使った刺身定食や、夜にはおつまみメニューも豊富に取り揃えております。お昼ご飯やお仕事帰りのちょっと一杯にいかがですか？ぜひお立ち寄りください。

所	上天草市大矢野町中2524
営	11:00~14:30(L.O 14:00) 18:00~21:30(L.O 21:00)
席	20席
休	水曜日
P	10台

大矢野

貴久春寿し

☎ 0964-59-0075

海鮮丼



イカとエビがまるごと一匹入った豪快なラーメン。さらにホッキ貝、緋扇貝、ワカメも贅沢に使用した魚貝好きにはたまらない一杯です。寿司屋も隣りでやっています。

所	上天草市大矢野町中4470-4
営	11:00~14:00(L.O 13:30) 17:00~1:00(L.O 0:30)
席	寿司38席、ラーメン9席
休	火曜日
P	5台

大矢野

浜崎鮮魚 浜んくら

☎ 0964-59-0777



天草2号橋のすぐ手前。け！のバレーン人形がお出迎え。け！とは天草弁で「おいで！」の意味。上天草の鮮魚のうまさをシンプルに味わうお店です。テイクアウトもOK！

所	上天草市大矢野町中4416-13
営	平日 11:00~14:30(L.O 14:00) 16:30~23:00(L.O 22:30) 土日祝 11:00~23:00(L.O 22:30)
席	50~60席(個室有り)
休	不定休
P	30台(バス可)

松島

café kahnya

☎ 0969-56-3664



サイフォンコーヒー



天草の島々と海を眺め時を忘れ、自然の色と音で優雅なひとときを。店内すべてのお席から海が見られ、テラス席はペットも一緒に利用可能。ドライブにはテイクアウトドリンクも◎

所	上天草市松島町合津6311-1
営	11:00~17:00(L.O 16:00)
席	40席
休	火曜日(祝日の場合翌日)
P	20台(バス可)

松島

天草パールガーデン内
天のや/福のや

☎ 0969-56-1155



三色丼



お子様プレート



当店は水族館、土産物、真珠販売店等とする観光施設の中のレストランです。人気の丼物の他にもパスタ、定食などのお料理をご用意して皆様のお越しをお待ちしております。

所	上天草市松島町合津6225-8
営	11:00~15:30(L.O 15:00)
席	160席
休	なし
P	80台(バス可)

松島

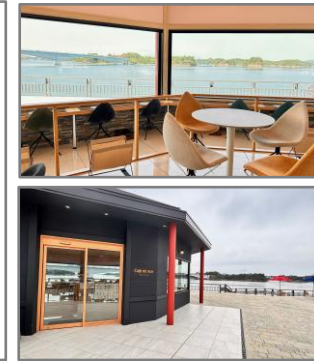
café do mar

☎ 0969-56-1155



クラゲソーダ

ブレッドドッグ



天草の島々と季節によって変わる海と空の景色を、目の前に広がる絶景を特別な空間でお過ごしいただけます。コーヒーを飲みながらゆっくりとした時間をお楽しみください。

所	上天草市松島町合津6225-8
営	平日 11:00~17:00(L.O 16:30) 土日祝 10:00~18:00(L.O 17:30) 夏季時間以外 土日祝 10:00~17:00(L.O 16:30)
席	40席
休	なし
P	80台(バス可)

松島

リゾラテラス天草
プレートカフェリゾラ

☎ 0969-56-3450



島のベスカトーレ



天草の海を望む全席オーシャンビューのレストラン。熊本・天草の旬の食材や自社農園の無農薬野菜を使った料理を、開放的なテラス席や落ち着いた店内でお楽しみいただけます。

所	上天草市松島町合津6215-16
営	11:00~21:00(L.O 20:00)
席	店内98席、テラス30席
休	年末年始
P	150台(バス可)

松島

ガーデンプレイス潮まねき

☎ 0969-56-2769



天草大王の親子丼



刺身定食



天草で魚を食べるなら“潮まねき”日本の夕陽百選に選ばれた景色を眺めながら海鮮はもちろん、多彩なお料理を味わえます。

所	上天草市松島町合津6100-7
営	11:00~15:00(L.O 14:00) 17:00~21:00(L.O 20:00)
席	50席(個室有り)
休	不定休
P	13台(バス可)

松島

海鮮家 福伸

☎ 0969-56-0172



海鮮丼・松



当店は5号橋のすぐそば、海を望む最高のロケーションです。おすすめは海鮮丼とお寿司。ご家族連れから観光のお客様まで、ゆっくりとくつろぎながらお食事を楽しめます。

所	上天草市松島町合津6003-1
営	11:00~15:30(L.O 15:00) 17:00~21:00(L.O 20:30)
席	180席(個室有り)
休	不定休
P	40台(バス可)

松島

いけす料理 ふくずみ

☎ 0969-56-0299



特製うに丼

海鮮丼



豊かな自然に育まれた海の幸、四季折々のウニや魚介類を繊細な味付けでお召し上がりいただけます。新鮮な海の幸の風味を生かした郷土天草の料理の数々を心ゆくまでご賞味ください。

所	上天草市松島町合津4638
営	11:00~15:00(L.O 14:30) 17:00~20:00(L.O 19:30)
席	75席(個室有り)
休	火曜日・水曜日
P	35台(バス可)

松島

お食事処 満海

☎ 0969-56-2846

海鮮丼



獲れたての海の幸、プリプリの甘い車エビや新鮮な鯛、イカ、タコ、ウニなどふんだんに盛り込んだ海鮮丼は、注文が入ってから刺身にひくので抜群の鮮度で食べ応え充分！

所	上天草市松島町合津4572-2
営	11:00~15:00(L.O 14:30) 17:00~20:00(L.O 19:00)
席	36席(個室有り)
休	木曜日
P	10台

松島

お食事処 松ちゃん

☎ 0969-56-2039

海鮮ちゃんぽん



日頃の疲れを癒し、気の合う仲間と食べて飲んで楽しく過ごせる。雰囲気のあるお店松ちゃん！おすすめはチャンポン！

所	上天草市松島町合津7913-14
営	11:00~14:00(L.O 13:30) 17:00~21:30(L.O 21:00)
席	35席
休	火曜日
P	20台(バス可)

松島

BeachHut Amakusa

☎ 0969-56-0024



ベスカトーレビアンコ



ランチはもちもちの生パスタ、夜は地域で唯一の洋風居酒屋。「せんべろ」で気軽に楽しもう！

所	上天草市松島町合津7913-21
営	水曜~土曜 11:00~14:00(L.O 13:00) 18:00~22:00(L.O 21:00) 日曜 11:00~15:00(L.O 14:00)
席	24席
休	月曜・火曜(祝日、祝前日を除く)
P	2台

松島

菜の花亭

☎ 0969-56-2221



天草の食材を使った刺身、熊本県の食材を使った幅広い料理の数々。元イタリアン料理長をしていたので大小宴会にも対応可能です。

所	上天草市松島町合津7914-43
営	18:00~23:00(L.O 22:30)
席	15席(個室有)
休	水曜日
P	10台

松島

美食道 蔵八

☎ 0969-56-4008



揚げ豚足



新鮮な刺身・居酒屋メニューに「玉子焼き、串焼き、揚げ豚足」が旨い！
ちょっと教えたくないお店です。

所	上天草市松島町合津114-1
営	18:00~23:00(L.O 22:30)
席	15席
休	火曜日
P	8台

松島

天草大王バル
サン・はらいっぱい

☎ 0969-56-1915



天草大王炙り親子丼



天草大王最幸親子丼



上天草市松島町の田園の中にある、天草大王料理専門のダイニング。2018熊本・大分特別版のミシュランに掲載されるなど、料理が多方面から評価されているお店です。

所	上天草市松島町合津3323-3
営	12:00~14:30(L.O 14:00) 17:30~22:00(L.O 21:00)
席	40席(個室有り)
休	不定休
P	10台(バス可)

松島

焼肉いけす料理 おかむら

☎ 0969-56-0868

スペシャルセット



焼肉定食



広々とした店内はまさにファミリー向け！様々なメニューとアットホームな雰囲気、皆様の越しをお待ちしております。

所	上天草市松島町今泉2502
営	11:30~14:00 17:00~21:00(L.O 20:30)
席	50席(個室有り)
休	不定休
P	15台(バス可)

姫戸

ORI amakusa

☎ 080-2746-7416



チキン南蛮セット



地タコのソースチャーハン



地産地消×手作りランチとテイクアウトのお店です。人気はチキン南蛮セット、地タコのソースチャーハン、ふぐカレーなど。

所	上天草市姫戸町姫浦161-6
営	11:30~17:00 11:30~14:30(1~3月)
席	50席
休	木曜日(1月~3月は水・木曜)
P	80台(バス可)

龍ヶ岳

ハナマルソフト



林檎のコンポートクレープ



莓カスタードクレープ



「まいにち頑張っている自分にご褒美を…そのままハナマル！」をコンセプトに、スイーツ&ドリンクを販売しています。夏はかき氷(全15種類超え)も♪

所	上天草市龍ヶ岳町高戸3105
営	時期により異なります (Instagram、公式LINEでお知らせ)
席	なし
休	不定休
P	2台

スナック

すなっくトマト姫

☎ 0964-59-0544
☎ 090-3327-0784

平成2年にオープンし35周年、なんと頑張っています。スタッフも個性色々で、女性客だけでも大歓迎です。女子会、二次会も受け付けています。ご来店お待ちしております。

所	上天草市大矢野町中4462-8
営	19:00~0:00
席	40~50席
休	年中無休
P	20台

スナック

スナック藍

☎ 0964-59-0276



飲み放題90分税込4,000円。
メニューは芋、米焼酎、ウイスキー、
ハイボール、ソフトドリンク。(ビール別)カラオケはサービスです。

所	上天草市大矢野町中4468
営	19:30~0:00
席	30席
休	日曜日
P	4台

スナック

スナック舞

☎ 0964-59-0143



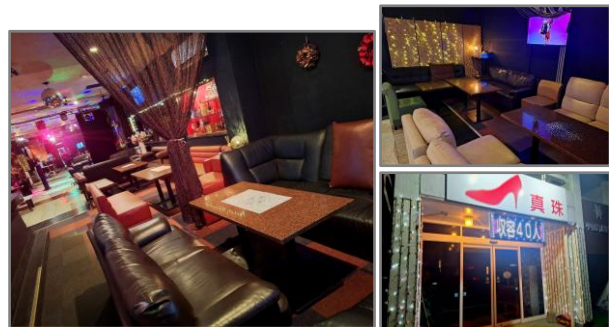
タレントのショータイムに注目です！みなさまのご来店をお待ちしております！

所	上天草市大矢野町中4440
営	20:00~0:00
席	40席
休	なし
P	10台(バス可)

スナック

クラブ真珠

☎ 0964-57-1771



飲み放題70分税込4,000円。
メニューは芋、米焼酎、ウイスキー、
ハイボール、ソフトドリンク。
(ブランデー、ビール別)
カラオケはサービスです。

所	上天草市大矢野町中4463-4
営	20:00~0:00
席	40席
休	月曜日
P	5台

スナック

スナックキティ

☎ 0969-56-1440



飲み放題80分税込3,000円。
メニューは芋、米焼酎、ウイスキー、
ハイボール、ソフトドリンク。カラオケはサービスです。

所	上天草市松島町合津7910-19
営	20:00~0:00
席	50席
休	不定休
P	5台

上天草へのアクセス

