

# AMAKUSA CYCLING MAP

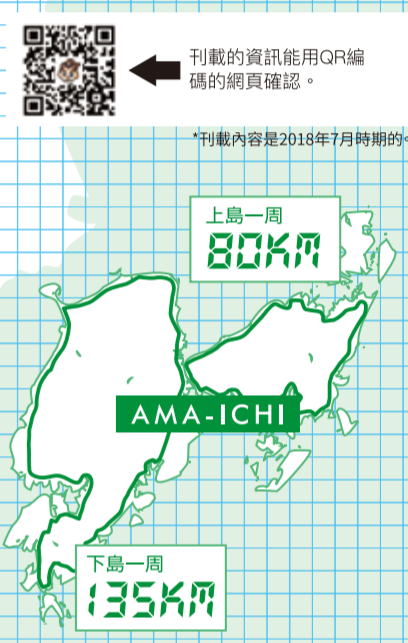
## AMA-ICHI 15 Stages (8Routes, 7climbs)

請您來體驗「AMA-ICHI」，  
 全程15個景點能享受天草美麗的海景和山景。

- 1, OHYANO-Healing Route** (49.3km)  
 大矢野路線：在大矢野遊覽一周，就能充分地享受田園風光的自然景色。
- 2, DRAGON Route** (19.2km)  
 龍之路線：巡遊龍之岳、倉岳和栖本的漁村，能體驗到最適合自行車旅遊的路線。
- 3, HIMEDO Coast Route** (10.5km)  
 姬戶路線：這條路線平坦對初學者最合適。可一邊騎著自行車，一邊欣賞平靜的海景。
- 4, Orange-line Route** (23.2km)  
 香橙路線：雖然是23公里嚴峻的路線，但沿途能欣賞到天草上島的極美景色。
- 5, HAIYA Route** (30.5km)  
 大橋路線：31公里的行程；經過在海上架起的Haiya大橋，巡遊從魚貫到內之原區域。
- 6, BIG-Challenge Route** (13km)  
 挑戰路線：這裡也被國家體育訓練視為極好的路線。一抵達路線的最高點時，就能得到清澈的湧泉。
- 7, Dolphin Route** (29.5km)  
 海豚路線：從鬼島港到鬼島之浦約30公里的路線，能欣賞到乳岩石等的自然景觀。
- 8, AMAKUSA Sunset-line Route** (34.2km)  
 日落路線：沿著下島的西海岸行車，巡遊崎津天主堂、大江教會和十三法佛公園等歷史建築物的長路線。

注意事項：為了您自身行車安全以及避免事故，行走這些路線時，請儘量以少人數行車並保持車距。

- 自行車店
- 溫泉設施
- 美景重點
- 便利商店
- 自行車-架子
- 洗手間
- 冰塊補給
- 水分補給
- 起點/終點
- 行車注意



### AMA-ICHI SPECIAL

與家人一同輕鬆自在騎車的四個路線

- 1 等北路線
- 2 上天草路線
- 3 本渡路線
- 4 崎津路線

名稱	電話	營業時間	地址	公休日
溫泉 Taraso 天草	0964-56-1126	10:00~22:00 (晚間入浴~21:30)	第二和第四個星期二 (如果是第二天的假期)	
道之站有明 Saza波之湯	0969-53-1126	10:00~21:30	第二個星期三 (如果是第二天的假期)	
河童浪瀆	0969-54-5526	10:00~21:00	在第二個星期二 (如果是第二天的假期)	
扇泉之湯	0969-35-3570	10:00~21:00	第一、三、五 (如果是第二天的假期)	
Yumeru	0969-26-4011	10:00~21:00	在第二和第四個星期二 (如果是第二天的假期)	
白鷺館	0969-42-3375	9:00~21:00	第四個星期四 (如果是第二天的假期)	
愛夢里	0969-76-1526	10:00~21:00	第一週一 (如果是第二天的假期)	
安樂之湯	0969-72-6666	9:00~21:00	在第三個星期二 (如果是第二天的假期)	

- 大洞窟飯店 湯樂亭** 擁有2個溫泉的飯店。如不住宿只利用溫泉時，入浴費僅500日圓。還能品嚐到受好評的料理。
- 飯店松泉閣 浪瀆** 讓入聯想到南國休閑風情的雅緻飯店。四面環海露天的露天浴室可眺望壯麗的夕陽美景。
- 小松屋旅館** 面向海邊的飯店。從房間就能享受舒適的溫泉。請來享受治愈疲勞的溫泉和海鮮料理。
- 民俗 貴久春** 「貴久春」的熱情招待和親手製作的菜色大受好評。1F的壽司店、拉麵店也是受歡迎。
- 龜屋飯店 華椿** 天草的海和各個島嶼。入浴費僅250日圓。全部是客房的客房。有料理也非常受歡迎。
- 天風庵 People** 從100%天然溫泉的大浴室就能眺望明海。也請您來品嚐天草應有的日式家庭料理。
- 飯店松泉閣 浪瀆** 充分地利用天然材料。料理是本店的自製。從溫泉的露天浴室可眺望壯麗的夕陽美景。
- 旅館 Nakasima 莊** 眼前是一片美麗的天草海岸。寬敞舒適的房間。能享受新鮮的海產美味也極吸引人。
- 松島觀光飯店 岬亭** 遠地觀光旅客。在「吉布屋」或自然雅緻的庭園和露天浴室的溫泉也倍受注目。
- 潮之香飯店 甲La家** 如不住宿只利用溫泉時。入浴費僅250日圓。全部是客房的客房。有料理也非常受歡迎。
- Yoshiya 飯店 Kirara 亭** 位於島嶼海岸線家庭式的飯店。年輕老開業的料理。也是我們引以為豪的。
- 飯店 Seagull 亭** 我們以船主出海捕魚。直接運送新鮮海產和天草的地方酒引以為豪。從房間能觀賞到海上日出。
- 天草 Prince 飯店** 就在「本渡浦」火燒。附近。著地。使用。新鮮。海鮮。的。日式。家庭。料理。度。假。好。評。
- 飯店 Alegria Gardens 天草** 海洋溫泉也很好。住宿品酒。海鮮。也好。都能。享受。天草。樂趣。
- Amakusa Santa Coming 飯店** 客人在大廳休息。工作人員。也。面。面。帶。笑。地。工作。區。區。老。人。及。親。友。的。氛圍。包。圍。著。
- 藥美屋旅館** 從1933年開始創業至今的老旅館。一個人旅行。也能。利用。附。帶。的。早餐。或。晚餐。有。各。種。方。案。
- 民俗旅館 Hamaya** 我們以船主出海捕魚。直接運送新鮮海產和天草的地方酒引以為豪。從房間能觀賞到海上日出。
- 望洋閣飯店** 面向天草西海岸。海。景。的。飯店。充分的。享受。非。尋。常。的。美。食。的。溫泉。也。非常。受。歡迎。
- 山口屋旅館** 我們以「輕鬆。愉。快。地。入。住。的。飯店」。為。產。石。路。滿。足。顧客。需求。與。熱情。招待。的老。賓。客。
- Sunset 牛深旅館** 在。海。景。中。享。受。天。草。的。美。景。也。面。面。帶。笑。地。工作。區。區。老。人。及。親。友。的。氛圍。包。圍。著。