

# KAMIAMAKUSA TREKKING FESTIVAL

## 上天草トレッキングフェスティバル コース案内 COURSE INTRODUCTION

※天候、工事等によりコースを一部変更する場合がありますのでご了承ください

上天草トレッキング MAP  
KAMIAMAKUSA TREKKING MAP



**2days 参加がアツい！**

土・日の2日連続で参加すると指定宿泊施設で様々なサービスを受けることができます。  
また、2days 参加者のみの当日抽選会も有り！  
詳しくは、天草四郎観光協会のホームページをチェック。  
※これは2days の参加特典です。1日のみの参加も大歓迎です。  
HP <https://kami-amakusa.jp/trekking>

### ■新型コロナウイルス感染症対策について■

- ①会場内では必ず消毒液による手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。
- ②発熱、倦怠感、咳等の症状がある方、または過去2週間以内に国外への渡航がある方は参加をお控えください。
- ③感染防止のための必要が生じた場合は、現地スタッフの指示に従ってください。
- ④当日受付前に検温を行い、37.5℃以上ある方は参加をご遠慮いただきます。

※今後の感染状況などにより、内容の変更や開催を中止する場合もございますので、予めご了承ください。  
皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

**A 2月6日(土)** 子どもから大人まで気軽に楽しめるおすすめコース

### 白嶽(天草観海アルプス)コース

難易度 中 距離 約 3km 定員 150名



天草観海アルプスのランドマーク的存在の白嶽（標高373m）の中腹にある「白嶽森林公園キャンプ場」をスタートし、白嶽山頂を目指すコース。コース上は整備された九州自然歩道のため歩きやすく、コースの途中には希少な植物が生息する湿地帯、不動の滝、山の神が2体祀られている矢岳神社、古代の風景を思わせる矢岳巨石群と見所が多くハイキング豊か。また、山頂からは八代海を眺めることができ、眼下に広がる藍色の海の美しさは格別。



**B 2月7日(日)** 地域の町並みや自然を満喫

### 九州オルレ天草・松島コース

難易度 高 距離 約 11km 定員 300名



知十バス停付近にある知十音鐘を起点に、自然海岸や田園、天草四郎が開いたといわれている千歳山（標高162m）を経由し、合津港にある松島温泉『龍の足湯』をゴールとするコース。山頂からは天草五絆を全て見渡せ、途中にある巨石同士の間を抜けると肝うという謡歌も。千歳山展望所付近では地元人によるふるまいや、ゴール後は特産品の販売が予定されている。



**C 2月20日(土)**

一足早い春を感じる 100万本の菜の花園

### 菜の花ウォーキング(高舞登山)

難易度 低 距離 約 5km 定員 300名



『100万本の菜の花園』を起点に、天草観海アルプスの高舞登山（標高117m）を目指すコース。山頂からは、天草の島々と五橋が織り成す絶景が望める。ゴール後は地元の食材をふんだんに使ったふるまいのほか、土産として菜の花が持ち帰り放題。



**D 2月21日(日)**

維和島をのんびり散策

### 癒しの維和島巡りウォーク

難易度 中 距離 約 10km 定員 400名



熊本県で最初に九州オルレの認定を受けた、癒しの島「維和島」をほぼ一周するウォーキングコース。維和中学校を起点に、天草四郎が産まれたとされる静かな漁村や360度の大パノラマが楽しめる高山（標高166.9m）を歩く。参加される方には、地元特産品の参加賞や車えびなどが当たるお楽しみ抽選会も。

