



2days参加がアツい!!

土・日の2日連続で参加すると指定宿泊施設が
ひとり最大2,000円引きで泊まります!
また、2days参加者のみの当日抽選会も有り!
詳しくは、天草四郎観光協会のホームページをチェック!
※これは2daysの参加特典です。1日のみの参加も大歓迎です。

イベント INFO EVENT INFORMATION

第48回天草パールラインマラソン大会
参加者募集!!

「遅いあなたが主役です。」がキャッチフレーズの天草パールラインマラソン大会。子どもから大人まで誰でも気軽にマラソンが楽しめるこの大会は、健康マラソンとして開催されており、今回で48回目を迎えます。

ハーフ・10km・4.2km (1/10マラソン) の3つの種目があり、4.2kmには、ファミリーの部と仮装の部もあります。ユニークな仮装やファミリーでのエントリー大歓迎。たくさんの方のランナーの参加をお待ちしています。

- 開催日 令和2年3月8日(日)
- 主会場 道の駅上天草さんばーる裏
- 申込期間 令和元年12月1日(日)～令和2年1月31日(金)
- 申込方法 郵便振込、インターネット専用サイト、上天草市ふるさと納税
- 参加料
 - ハーフの部 4,500円、10kmの部 3,500円、500円※市民限定 参加費なし
 - 4.2kmの部 3,500円、500円※市民限定 参加費なし
 - 4.2kmファミリーの部 代表者3,500円+700円×追加人数
 - 4.2km仮装の部 3,500円(お1人様)
- 問合せ 天草パールラインマラソン大会事務局(大矢野総合体育館内)
受付時間9:00～17:00(月曜休館) TEL.0964-56-4701 FAX.0964-56-4702



第7回上天草トレッキングフェスティバル参加申し込み用紙 ※インターネット専用サイトからも申込み可

1	ふりがな			年 齢	性 別	男 ・ 女	
	代表者名						
1	住 所	〒 ー		連絡先	()	ー	
	希望のコースに ○をしてください	A. 菜の花ウォーキング ・ B. 次郎丸・太郎丸嶽 ・ C. 九州オルレ天草・松島コース ・ D. 癒しの維和島巡りウォーク ・ E. 白嶽 ・ F. 龍ヶ岳					
2	ふりがな		年 齢	区 分	☐ 一般(高校生以上) ☐ 小・中学生 ☐ 幼児	性 別	男 ・ 女
3	参加者名		年 齢	区 分	☐ 一般(高校生以上) ☐ 小・中学生 ☐ 幼児	性 別	男 ・ 女
4	参加者名		年 齢	区 分	☐ 一般(高校生以上) ☐ 小・中学生 ☐ 幼児	性 別	男 ・ 女
5	参加者名		年 齢	区 分	☐ 一般(高校生以上) ☐ 小・中学生 ☐ 幼児	性 別	男 ・ 女

申し込み先 (一社) 天草四郎観光協会 〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中11582番地36 ☎0964-56-5602 / FAX 0964-56-0990

HP <https://kami-amakusa.jp/trekking>

上天草トレッキング
フェスティバル

KAMIAMAKUSA TREKKING FESTIVAL

2020.2/1>>>2/23



「気軽さ」と「眺めの良さ」が魅力の上天草トレッキング。
今年も第7回上天草トレッキングフェスティバルを
6つのコースで開催します。地元食材を使った軽食や
参加者全員にオリジナルの記念品を参加賞として、
また、6コース全てに参加された方には
「踏破賞(賞状と副賞・特産品)」をプレゼントします。

※各コース 天候・工事等によりコースを一部変更する場合がありますのでご了承下さい

スケジュール

●集合時間各コース 午前9時受付、10時頃開始

A 2月1日(土)

菜の花ウォーキング(高舞登山) 約5km
集合及び解散 松島総合センター「アロマ」

B 2月2日(日)

次郎丸・太郎丸嶽(九州百名山) 往復約5km
集合及び解散 今泉多目的交流センター

C 2月15日(土)

九州オルレ天草・松島コース 約11km
集合 松島総合センター「アロマ」 解散 合津港

D 2月16日(日)

癒しの維和島巡りウォーク 約10km
集合及び解散 上天草市立維和中学校

E 2月22日(土)

白嶽(天草観海アルプス) 約3km
集合及び解散 白嶽森林公園キャンプ場

F 2月23日(日)

龍ヶ岳(九州百名山・天草観海アルプス) 往復約4km
集合 上天草市役所龍ヶ岳支所 解散 龍ヶ岳山頂

参加方法(事前申し込み)

申し込み方法

参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、希望コースを記入のうえ、
ファックスまたは郵便、インターネットにてお申し込みください。

※直接お電話での申し込みはできませんのでご注意ください。

申込期限:各コース実施日の10日前まで ※各コース定員になり次第締め切り

申し込み先

(一社) 天草四郎観光協会 〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中11582番地36

☎0964-56-5602 / FAX 0964-56-0990

※営業時間8:30～17:30(定休日:第2、第4水曜日)

天草四郎観光協会

検索

参加費<各コース1人あたり>

A・C・Dコース

大人(高校生以上) 2,000円、こども(小・中学生) 1,000円(未就学児は無料)

B・E・Fコース

大人(高校生以上) 1,500円、こども(小・中学生) 1,000円(未就学児は無料)

※参加費は、当日お支払いください。

お問い合わせ 上天草市観光おもてなし課 TEL.0964-26-5512

主催:上天草市 共催:(一社) 天草四郎観光協会



KAMIAMAKUSA TREKKING

A 2月1日(土)

菜の花ウォーキング(高舞登山)

難易度 低 距離 約5km 先着 300名

一足早い春を感じる100万本の菜の花園

「100万本の菜の花園」を起点に、天草観海アルプスの高舞登山(標高117m)を目指すコース。山頂からは、天草の島々と五橋が織り成す絶景が望める。ゴール後は地元の食材をふんだんに使った“まんさい汁”などのふるまい、特産品の販売や抽選会のほか、土産として、菜の花が持ち帰り放題。



箱庭のように美しくレイアウトされた青い海と緑の島々は天下の名園といわれている、天草松島の風景



B 2月2日(日)

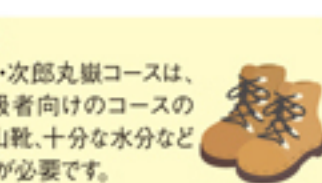
次郎丸・太郎丸嶽(九州百名山)

難易度 高 距離 約5km 先着 200名

登って楽しいバラエティ豊かなトレイル

今泉三差路バス停付近の登山口を起点に、九州百名山に指定(天草島内では2箇所のみ)された次郎丸嶽(標高397m)・太郎丸嶽(標高281m)の兄弟岳を目指す。次郎丸は“稲妻返し”やロープで大岩を登る“次郎落とし”などバラエティ豊かなトレイル。(希望者のみ太郎丸も案内)山頂からは天草松島の海に浮かぶ島々を大パノラマで望め、ゴール後は、地元婦人会によるふるまいが行われる。

※注意
太郎丸・次郎丸コースは、中・上級者向けのコースのため、登山靴、十分な水分などの準備が必要です。



次郎丸嶽頂上のすぐ下に見えているイオン岩(亀次郎岩)と呼ばれる岩



C 2月15日(土)

九州オルレ天草・松島コース

難易度 高 距離 約11km 先着 300名

キリシタンや島の歴史を体感

知十バス停付近にある知十観音様を起点に、自然海岸や田園、天草四郎が宴を開いたといわれる千巖山(標高162m)を経由し、合津港にある松島温泉「龍の足湯」をゴールとするコース。山頂からは天草五橋を全て見渡せ、途中にある巨石同士の間を抜けると願いが叶うという謂れも。千巖山展望所付近では地元婦人会などによるふるまいや、ゴール後は特産品の販売などが予定されている。



“カンセ”と呼ばれる清洲島の馬をモチーフにしたオブジェは、頭が指す方向が進行方向



FESTIVAL

上天草トレッキング フェスティバル コース案内

COURSE INTRODUCTION

※各コース、天候、工事等によりコースを一部変更する場合がありますのでご了承下さい。

D 2月16日(日)

癒しの維和島巡りウォーク

難易度 中 距離 約10km 先着 400名

維和島をのんびり散策

熊本県で最初に九州オルレの認定を受けた、癒しの島「維和島」をほぼ1周するウォーキングコース。維和中学校を起点に、天草四郎が産まれたとされる静かな漁村や360度の大自然が楽しめる高山(標高166.9m)を歩く。参加される方には、地元特産品の参加賞や車えびなどが当たるお楽しみ抽選会も。



E 2月22日(土)

白嶽(天草観海アルプス)

難易度 中 距離 約3km 先着 150名

子どもから大人まで気軽に楽しめるおすすめコース

天草観海アルプスのランドマーク的存在・白嶽(標高373m)の中腹にある『白嶽森林キャンプ場』を起点に、ヒモツルやミズゴケなどの植物、世界最小級のトンボまで生息する日本でも珍しい湿地帯を歩くトレッキングコース。山頂からは八代海を眺めることができ、眼下に広がる藍色の海の見しさは格別。コース沿いには神社や巨石群や滝などが点在し、見所も満載。



コース中腹には大きな石(長さ約13m、幅約6mの大きな1枚岩)があり、古代ローマ遺る巨石群(矢岳巨石群)として地域に親しまれている。



F 2月23日(日)

龍ヶ岳(九州百名山・天草観海アルプス)

難易度 高 距離 往復約4km 先着 200名

詩人・野口雨情も登って感動した絶景の山

東天草消防分署付近を起点に、九州百名山に指定(天草島内では2箇所のみ)された龍ヶ岳(標高470m)を目指すトレッキングコース。山頂からは阿蘇や雲仙、霧島までも望むことができ、山頂のログハウスでは、地元婦会によるふるまい、特産品やつくたて餅の販売も。また、子ども向けに竹プランコも特設され、ミュージ天文台も無料開放される。※ただし、プラネタリウムの利用は有料

check!
トレッキングフェスティバル参加者(どのコースでもOK)は、ミュージ天文台利用料(通常400円)が100円。中学生以下無料。



山頂には恋愛パワーが上昇すると言われる「アハート岩」も